

**PARTENARIAT
ENTREPRISE**

iob

Bordeaux
International
Osteopathic
Medical School

L'ostéopathie pour améliorer
la qualité de vie au travail

Prévenez les **Troubles
Musculo-Squelettiques**
de vos salariés



L'Institut d'Ostéopathie de Bordeaux (IOB) propose aux comités d'entreprises et leur CHSCT un partenariat visant à améliorer l'état de santé général des salariés en limitant les pathologies liées aux conditions de travail.

Quel que soit le métier ou le secteur d'activité, chacun passe chaque jour de nombreuses heures dans la même posture à répéter le même mouvement. Être assis devant un ordinateur, porter des objets, faire un travail manuel... sont les facteurs de nombreux troubles musculo-squelettiques (TMS).

Problème de santé majeur dans le monde du travail, les TMS représentent actuellement 80% des maladies professionnelles reconnues par les organismes de Sécurité Sociale. En constante croissance dans tous les pays développés, ce mal constitue désormais l'un des sujets les plus préoccupants en termes de santé au travail.

LES TMS ET LE SALARIÉ

Quelles sont les causes des TMS liées à l'ergonomie du poste de travail ?

- conditions physiques inadaptées au poste de travail
- répétitivités des gestes
- efforts inadaptés ou excessifs
- troubles de posture préexistants
- activité/exposition aux vibrations

Quelles sont les pathologies le plus souvent rencontrées ?

- lombalgies (douleurs en bas du dos)
- cervicalgies et dorsalgies (douleurs dans la nuque ou entre les omoplates)
- périarthrites scapulo-humérales (douleurs d'épaules)
- épicondylites ou tennis elbow (douleurs du coude)
- tendinites du poignet et syndrome du canal carpien

Quelles sont les répercussions sur sa productivité ?

- ralentissement du rythme de travail
- dégradation de la qualité du travail fourni
- baisse de la concentration
- difficulté pour se déplacer
- baisse de la motivation
- stress
- insomnies
- dépression



LES TMS ET L'ENTREPRISE

Coûts directs

- cotisation à l'assurance maladie, au même titre que les accidents du travail
- indemnisation des absences à la charge de l'entreprise
- temps de gestion des dossiers des salariés touchés
- frais de recherche et aménagement des postes de travail pour les personnes concernées

Coûts indirects

- absentéisme, départs, remplacements de personnes devenues inaptes
- perte de productivité
- perte de capacité de production
- dégradation de l'ambiance de travail

Coûts stratégiques

- impact sur la capacité de l'entreprise à maintenir une position concurrentielle
- risques sociaux (conflits, épuisement, perte d'implication)
- impact économique (sureffectif, perte de compétitivité)
- dégradation de l'image de l'entreprise



L'ostéopathie vous propose une réponse thérapeutique.

L'OSTÉOPATHIE AMÉLIORE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

L'ostéopathie permet de redonner au corps toute sa capacité d'adaptation aux contraintes qu'il subit. **L'apparition des premières douleurs et tensions doit inciter à consulter un ostéopathe qui peut alors effectuer un bilan complet et soulager ces troubles.**

Établissement d'enseignement supérieur privé agréé par le Ministère de la Santé, l'IOB forme des étudiants au métier d'ostéopathe. La clinique pédagogique intégrée dans l'école assure la formation pratique des étudiants et **accueille des patients en consultation, en présence et sous la responsabilité de professionnels expérimentés.**



L'IOB vous propose un partenariat afin de permettre à vos salariés une prise en charge ostéopathique régulière, avantageuse et indispensable au bon fonctionnement du corps humain.

DES TRAITEMENTS POUR TOUS LES SECTEURS D'ACTIVITÉS

Emploi de bureau

Rester plus de 7h devant un ordinateur fait apparaître certains troubles : engourdissements, sensations de brûlure ou fourmillements, faiblesses musculaires, douleurs, palpitations, sensations de raideur, d'ankylose.



Secteur du bâtiment

Dans le BTP, les épaules et le dos sont particulièrement sollicités entraînant des pathologies telles que : lombalgie, sciatique, tendinite de la coiffe des rotateurs, syndrome du canal carpien, tendinite du tendon d'Achille.



Secteur agricole

Les TMS représentent 95% des maladies professionnelles du secteur agricole : affections périarticulaires du rachis lombaire, problèmes respiratoires de mécanisme allergique.



L'OSTÉOPATHIE SOIGNE, SOULAGE, PRÉVIENT

Le corps opère une phase d'accumulation de tensions et lance un cri d'alarme lorsque ces dernières deviennent plus apparentes, plus inconfortables et souvent constantes. Identifiant l'origine physique des différents troubles liés aux conditions de travail, **l'ostéopathe, par ses interventions manuelles douces, rétablit le bon fonctionnement de l'organisme. Il soulage le patient et lui rend sa capacité d'adaptation à son environnement.**

LA CLINIQUE PÉDAGOGIQUE DE L'IOB RÉPOND AUX EXIGENCES DE VOTRE ENTREPRISE

Horaires étendus permettant aux salariés de consulter facilement

1

Clinique pédagogique répondant aux critères d'accueil du public

2

10 salles de consultations dédiées à la prise en charge de patients

3

Respect des règles de confidentialité, du secret professionnel et des normes d'hygiène

4

LES TARIFS ENTREPRISE*

Consultation unique _____ **15€**

Abonnement annuel _____ **30€**

Consultations illimitées



*Les modalités de ce partenariat sont formalisées par la signature d'une convention entre la société et l'école.



Votre contact

Sylvie BRUNORO

s.brunoro@iob-bordeaux.com

Institut d'Ostéopathie de Bordeaux

12, sente des Carrelets - 33 300 Bordeaux

www.iob-bordeaux.com | 05 56 33 89 80

